

Dzieci_cy kwestionariusz choroby dwubiegunowej-Wersja 2.0

(65-o punktowa skala objawów)

Demitri Papolos M.D, Wszelkie Prawa Zastrze_one

P_e_ dziecka _____ wiek (lata) _____ data urodzenia ___/___/___

Skala wype_niona przez: Lekarz _____ matka _____ ojciec _____ inni _____

Nazwisko osoby wype_niaj_cej
kwestionariusz _____

Adres _____ telefon _____ e-mail _____

Opis skali:

Ni_ej wymienione objawy mog_by_ obecne u dziecka lub mog_y wystepowa_ we wczesnym dzieci_stwie lub by_ zaobserwowane w zachowaniu dziecka niedawno. W ka_dym przypadku prosimy o ocenienie jak cz_sto dane zachowanie wyst_powa_o.

W poni_szych punktach prosz_zaznaczy_kó_kiem cz_sto_ wyst_powania poszczególnego objawu, stosuj_c si_ do nast_puj_cego klucza:

Nigdy / bardzo rzadko	Czasami	Cz_sto	Bardzo cz_sto lub stale
1	2	3	4

Cz_sto	Objaw/zachowanie
1 2 3 4	1) okazuje nadmierny stres kiedy jest oddzielona/y od rodziny
1 2 3 4	2) przejawia nadmierny niepokój lub obawy
1 2 3 4	3) ma trudno_ci z rannym wstawaniem
1 2 3 4	4) jest nadpobudliwa/y i_atwo si_ekscytuje wieczorami
1 2 3 4	5) ma trudno_ci w „wyciszeniu si_” wieczorami
1 2 3 4	6) ma trudno_ci z zasypianiem
1 2 3 4	7) _pi_niespokojnie i/lub wybudza si_ w_rodku nocy
1 2 3 4	8) ma koszmary nocne lub/i z_e sny
1 2 3 4	9) moczy si_do_ó_ka
1 2 3 4	10) ma nag_e ataki na slodycze
1 2 3 4	11) _atwo si_ rozprasza pod wp_ywem zewn_trznych bod_ców
1 2 3 4	12) _atwo si_ rozprasza w trakcie odrabiania lekcji i/lub wykonywania codziennych obowi_zków
1 2 3 4	13) nie mo_e si_skupi_w szkole
1 2 3 4	14) unika odrabiania zada_domowych
1 2 3 4	15) jest w stanie skupi_si_ na interesuj_cych j_/jego rzeczach, ale nawet przy tym jej/jego uwaga_atwo ulega rozproszeniu
1 2 3 4	16) ma brzydki, niewyra_ny charakter pisma
1 2 3 4	17) ma trudno_ci w organizowaniu zada
1 2 3 4	18) ma trudno_ci w dokonywaniu zmian w jej/jego planach
1 2 3 4	19) ma trudno_ci w oszacowaniu czasu
1 2 3 4	20) cz_sto nie s_yszy co si_do niej/niego mówi i/lub ma k_opoty z krótkoterminow_pami_ci
1 2 3 4	21) wykazuje nadmiern_wra_liwo__ na niemi_e w dotyku materia_y lub ucisk butów, skarpetek
1 2 3 4	22) wykazuje nadwra_liwo__ na d_wi_ki i ha_asy

1 2 3 4	23) narzeka na uczucie gor_ ca pomimo neutralnej temp. otoczenia
1 2 3 4	24) atwo si_ ekscytuje, podnieca
1 2 3 4	25) ma okresy nadmiernej aktywno_ ci i pobudzenia ruchowego
1 2 3 4	26) ma wiele pomys_ ów na raz
1 2 3 4	27) przeszkadza lub przerywa innym
1 2 3 4	28) ma okresy s_ owotoku (przyspieszone mówienie)
1 2 3 4	29) ma wyolbrzymione wyobra_ enie o sobie i swoich mo_ liwo_ ciach
1 2 3 4	30) opowiada „niestworzone historie”, koloryzuje
1 2 3 4	31) wykazuje nag_ e, szybkie zmiany nastroju
1 2 3 4	32) ma okresy nerwowo_ ci
1 2 3 4	33) ma okresy „wyg_ upów”, lub przesadnych zachowa_
1 2 3 4	34) wykazuje przedwczesn_ ciekawo_ seksualn_
1 2 3 4	35) wykazuje niew_ a_ ciwe zachowania seksualne np. bez skr_ powania dotyka swoje lub innych osób intymne cze_ ci cia_ a
1 2 3 4	36) podejmuje du_ o ryzykownych aktywno_ ci
1 2 3 4	37) skar_ y si_ , e: „jest jej/mu nudno”
1 2 3 4	38) ma okresy zmniejszonej energii i/lub izolowania sie od innych
1 2 3 4	39) ma zmniejszon_ inicjatyw_
1 2 3 4	40) miewa okresy zmniejszonej wiary w siebie i niskiej samooceny
1 2 3 4	41) atwo odczuwa krytyk_ i/lub odrzucenie
1 2 3 4	42) atwo odczuwa wstyd i/lub upokorzenie
1 2 3 4	43) cz_ sto nerwowo przebiera r_ koma i nogami
1 2 3 4	44) nie toleruje spó_ nie , przed u_ e
1 2 3 4	45) domaga si_ zaspokajania swoich zachcianek
1 2 3 4	46) nie toleruje podporz_ dkowywania si_ innym
1 2 3 4	47) k_ óci si_ z osobami doros_ ymi
1 2 3 4	48) rozkazuje innym
1 2 3 4	49) nie potrafi podporz_ dkowywa_ si_ zasadom
1 2 3 4	50) obwinia innych o w_ asne b_ dy, pomy_ ki
1 2 3 4	51) atwo si_ denerwuje, kiedy ma narzucone zakazy, ograniczenia
1 2 3 4	52) k_ amie aby unikna_ konsekwencji za jej/jego zachowanie
1 2 3 4	53) ma wybuchy z_ o_ ci
1 2 3 4	54) ma trudno_ ci w utrzymywaniu przyja_ ni
1 2 3 4	55) zachowuje si_ agresywnie wzgl_ dem innych
1 2 3 4	56) celowo niszczy swoj_ lub czyj_ w_ asno_
1 2 3 4	57) u_ ywa przekle_ stw i jest wulgarna/y kiedy jest z_ a/y
1 2 3 4	58) wypowiada gro_ by w stosunku do siebie lub innych
1 2 3 4	59) wpowiada wyra_ ne gro_ by przemocy w stosunku do siebie i innych
1 2 3 4	60) grozi_ /a pope_ nieniem samobójstwa
1 2 3 4	61) jest zafascynowana/y krwi_ , ma brutalne wyobra_ enia
1 2 3 4	62) do_ wiadczy_ /a halucynacji s_ uchove i/lub wzrokowych
1 2 3 4	63) ma tendencje do gromadzenia przedmiotów lub jedzenia
1 2 3 4	64) obawia si_ brudu, robaków i zaka_ enia
1 2 3 4	65) posiada du_ o intuicji i/lub jest kreatywna/y

© Dr Demitri Papolos.

(Translated by Aleksandra Rajewska-Rager M.D. Verified by prof Andrzej Rajewski M.D)